

**40 AÑOS DANDO BENEFICIOS** 



#### CEATE

lleva 40 años formando culturalmente a personas mayores para que divulguen los conocimientos adquiridos, a través del voluntariado, en museos y espacios culturales de nuestro país.

Nuestra aportación a la sociedad es aprender para despertar el deseo de aprender.



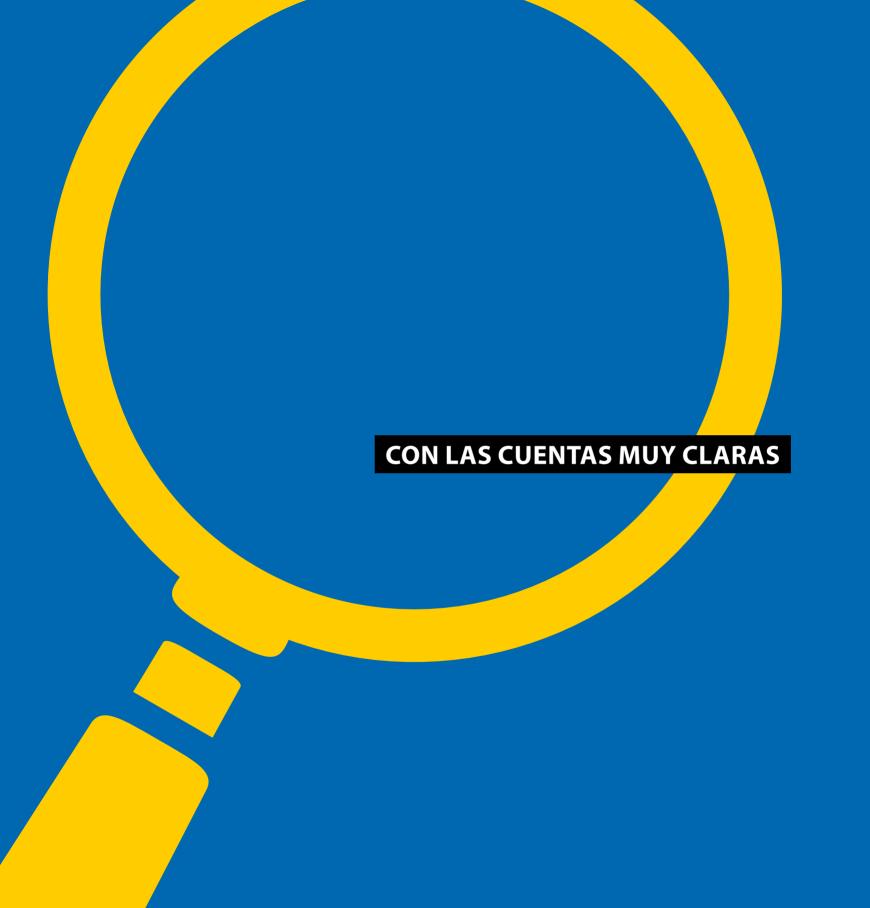
- El beneficio de la formación de los mayores en pensamiento, historia, arte, ciencia ...
- El beneficio de la actualización de los mayores en el panorama científico y tecnológico.
- El beneficio de la participación de los mayores en la sociedad en la que viven.
- El beneficio de la divulgación de la cultura en prácticamente todo nuestro país.
- **El beneficio de la promoción**de las riquezas que esconden nuestros museos y espacios culturales.
- El beneficio de la solidaridad con mayores y colectivos que por una razón u otra no tienen fácil acceso a la cultura: ancianos en residencias, personas con discapacidad, niños y adolescentes tutelados ...
- El beneficio de la autoestima, mejor salud y calidad de vida de los mayores gracias a este tipo de actividad.



#### **Desde 1978.**

Y siempre en el ámbito de la cultura. En principio funcionamos como nexo de unión entre las "Aulas de Tercera Edad" inauguradas por el Ministerio de Cultura. Y cuando se crearon las CC.AA., nos constituimos como confederación sin ánimo de lucro para desarrollar proyectos y programas de ámbito estatal, promover el intercambio de actividades y experiencias entre las Aulas de las diferentes Autonomías, y representarlas ante los poderes públicos.

CEATE está inscrita en el Registro de Asociaciones del Ministerio del Interior con el número nacional F-485.



- 5 programas en activo:
  - Voluntarios Culturales Mayores, Vamos al Museo, Energía Mayor, Museos y Residencias y Red Itiner.
- 4 programas en proceso de financiación: La Mayor Aventura: Mayores por el Mundo, Turismo Senior, Centro de Formación de Líderes Mayores y Foro España- Japón Mayor.
- 1.440 Voluntarios Culturales Mayores:
  44% hombres y 56% mujeres entre 55 y 79 años.
  10% con estudios de bachiller, 21% con formación profesional y 69% con estudios superiores.
- Más de 500.000 personas atendidas anualmente.
- **136 museos y 101 espacios culturales** del Patrimonio histórico-artístico participantes.



#### Y EL OBJETIVO DE LLEGAR A TODO EL PAÍS



- Hoy
  - cubrimos prácticamente todo el territorio nacional a través de entidades y organizaciones de mayores integradas en CEATE.
- Federaciones Autonómicas de Aulas de Formación Permanente para Mayores, tales como AFOPA (Cataluña), FEVATED (Comunidad Valenciana), ATEGAL (Galicia), ACATEMA (Madrid) ...
- Asociaciones Culturales de Mayores, tales como UMER, AIDEP, Mujeres del Retiro, ASCEMI (Extremadura), Mayores en Red (Aragón), SALUUS, HINEPA, INGESS ...
- **Agrupaciones de Voluntarios de Museos** de Granada, Cartagena ...
- Y otras entidades similares que trabajan a favor de las personas mayores desde la cultura y la formación.
- **Trabajamos también con colectivos especiales** a los que ayudamos a introducirse en el mundo del arte, la ciencia o la tecnología.
- En 15 comunidades autónomas



#### Tranquilo: hasta los 90\* no paran de nacernos neuronas.

Ya somos muchos, pero la mayoría de nosotros estamos bien. CEATE ha demostrado sobradamente el potencial de uno de los grupos poblacionales que más crece en nuestro país. Personas que, tras la jubilación, queremos seguir siendo partícipes de la sociedad en la que vivimos. Seguir siendo útiles. Y no hay mejor manera de conseguirlo que continuar aprendiendo a lo largo de nuestra vida y mantenernos activos en una labor tan gratificante como es la de enseñar a los demás.

<sup>\*</sup> Fuente: Estudio publicado en Nature Medicine, realizado por la Universidad Autónoma de Madrid, CSIC, Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED), Fundación CIEN y Universidad Europea de Madrid.







#### Ganamos.

Creamos este Programa para presentarlo al concurso que la Unión Europea convocó en 1993, con motivo de haber sido declarado "Año Europeo de las Personas Mayores y de la Solidaridad Intergeneracional". Y lo ganamos. Aquí y allí, por ser "un programa modélico, técnicamente bien planificado y estructurado, al servicio de la sociedad".

#### Perduramos.

25 años de vida han demostrado que una idea tan sencilla como "aprender para enseñar" es imperecedera, siempre válida y positiva para todos.

#### Y damos beneficios:

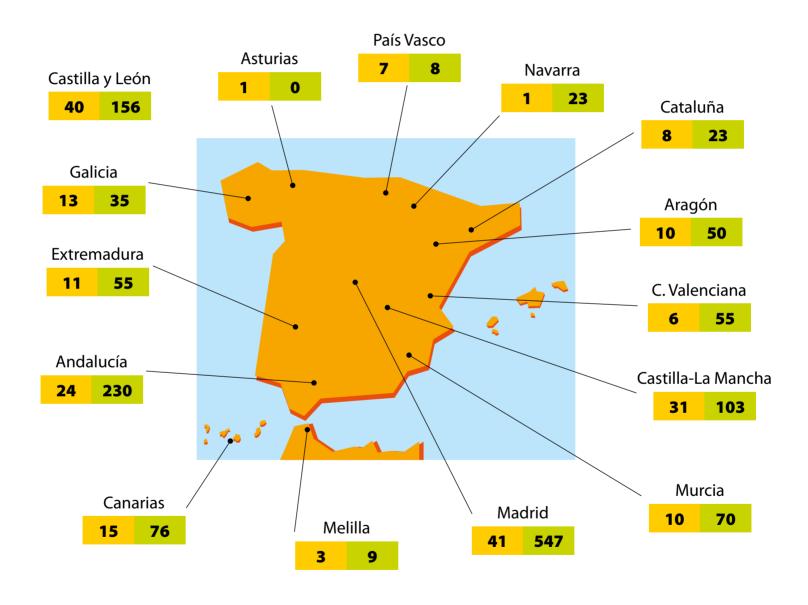
- Mejoramos el bienestar, la salud integral y la **calidad de vida de los mayores**, previniendo con ello su envejecimiento patológico.
- Ayudamos a elevar los **niveles educativos y culturales** de los mayores, pero también, y muy especialmente, de niños, jóvenes y colectivos habitualmente alejados de la cultura.
- Acercamos las riquezas artísticas, históricas y científicas de **nuestros Museos y Patrimonio** de manera adecuada a cada tipo de visitante y, por consiguiente, aumentamos las visitas.
- Y promovemos el conocimiento en la sociedad. Sin una **población culta** es muy difícil que ningún país se desarrolle y avance.







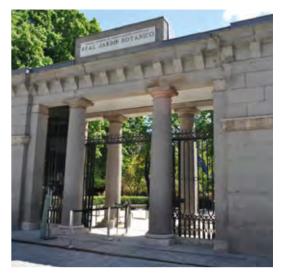
## MUSEOS, ESPACIOS CULTURALES Y VOLUNTARIOS POR CC.AA. EN 2018 Museos/Espacios Culturales Voluntarios Culturales Mayores



**TOTAL: 1.440 VOLUNTARIOS CULTURALES MAYORES** 

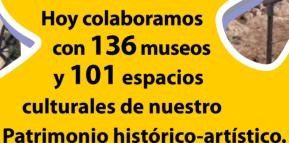












#### **Espacios Culturales con los que trabajamos:**

Iglesias, Ermitas, Colegiatas y Oratorios, Palacios, Catedrales, Bibliotecas y Archivos, Conjuntos Arqueológicos, Monasterios, Hospitales, Teatros, Real Jardín Botánico, Real Observatorio Astronómico, Real Fábrica de Tabacos, Real Fábrica de Tapices, Real Academia de Medicina, Banco de España, Círculo de Bellas Artes, Residencia de Estudiantes, Templo de Debod, Rutas culturales diferentes y otros Espacios Culturales diversos.





#### ¡Vamos al museo!

Programa de Voluntarios Culturales Mayores para acercar los museos a Menores Tutelados por la Comunidad de Madrid.

#### No es sólo ir al Museo.

Cada año nuestros Voluntarios realizan actividades relacionadas con la riqueza cultural de los Museos: arte, ciencia, historia, literatura, tecnología, etc., con niños y adolescentes tutelados. Su fin es elevar el nivel cultural, pero también propiciar momentos de aprendizaje personal y de ocio, muy importante para ellos.

#### ¿Cómo lo hacemos?

- Primero, nuestros Voluntarios enseñan los museos en los propios Centros, mediante presentaciones digitales.
- Una vez preparados y motivados, vamos al museo. Así la visita es más fácil y su comprensión y disfrute mayor.
- Procuramos que los menores tutelados conozcan las novedades científicas y tecnológicas y los cambios que están introduciendo en la sociedad. Tienen que poder subirse a ese carro.
- Y, por último, los Mayores nos damos a conocer. Les hablamos de nuestras profesiones, nuestros antiguos trabajos y nuestro voluntariado. Intentamos que se planteen cómo quieren ser de mayor.

#### Los beneficios son muchos.

- Y no sólo de carácter cultural, también favorecemos el bienestar y calidad de vida de los menores tutelados en estos Centros.
- Desarrollamos sus capacidades con actividades de carácter educativo y de ocio creativo.
- A través de las imágenes, historias, leyendas, etc. que encierran los Museos, les ayudamos a despertar su curiosidad por la cultura. A descubrir un mundo que les será muy útil en sus vidas.
- Les servimos de ejemplo de vida activa, participativa y altruista.



Familia de la Comunidad de Madrid.



#### **Energía Mayor.**

Programa creado para profundizar en el conocimiento de los progresos relacionados con la ciencia y la tecnología que están cambiando nuestra vida, y ayudar a divulgarlos a través del voluntariado.



#### En el siglo XXI, la cultura es, sobre todo, ciencia.

Y todo va demasiado rápido como quedarnos atrás. Por ello creamos un Programa capaz de estimular el conocimiento científico y tecnológico y contribuir a su divulgación. Los Mayores, además de aprender para comprender el mundo en el que vivimos, también podemos enseñar a otros a hacerlo.



#### Ponemos al día a nuestros Voluntarios.

Renovamos su conocimiento científico y tecnológico, mediante cursos específicos y visitas a instalaciones industriales, siempre buscando la fusión entre el conocimiento científico y el museístico.







Y un buen ejemp<mark>lo de c</mark>olaboración entre una gran empresa y CEATE.

con 68.909

personas.



Programa realizado en colaboración con la Fundación Repsol. Desde 2013.



#### Museos y Residencias.

Programa anual de Voluntariado Cultural de Mayores para acercar los Museos a las Residencias de Mayores y Centros de Día de la Comunidad de Madrid y viceversa.

#### Primero, llevamos el Museo a la Residencia.

Utilizamos presentaciones muy visuales y nuestros Voluntarios las comentan, haciendo partícipes a todos los asistentes.

#### Y luego, llevamos la Residencia al Museo.

Son visitas para aprender y disfrutar, que acaban convirtiéndose en una salida festiva para recordar. Incluso pueden invitar a familiares o amigos.

#### Los Mayores Activos ayudamos a los que empiezan a no serlo.

- Contribuimos a potenciar el bienestar y calidad de vida de los Mayores que viven en las Residencias y Centros de Día de la Comunidad de Madrid.
- Mejoramos sus capacidades con nuestras visitas y actividades culturales.
- Les enseñamos y entretenemos. Les despertamos el interés, ayudándoles a evitar el inmovilismo cerebral.









Políticas Sociales y Familia, a través de la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor. visitamos 21 museos y llegamos a 9.220 mayores residentes.

#### **Red Itiner.**

Programa específico de Voluntariado Cultural Mayor para enseñar las exposiciones itinerantes por municipios de la Comunidad de Madrid.

#### El arte sale de la ciudad.

A través de la Red Itiner, la Comunidad de Madrid elabora anualmente un catálogo de exposiciones que son ofrecidas a los Ayuntamientos de la Comunidad para que las alberguen en sus salas.

#### Y nosotros ayudamos a apreciarlo.

El objetivo de la Red Itiner es desarrollar el sentido de la contemplación y la apreciación artística del público visitante. Y es ahí donde resulta imprescindible el trabajo de nuestros Voluntarios, porque no sólo informan sobre las exposiciones, ayudan a comprenderlas y despiertan el deseo de ampliar la experiencia.









#### Y LA FORMACIÓN ES EL EJERCICIO MÁS SALUDABLE



Formamos a nuestros voluntarios con el doble objetivo de enriquecer su vida y la de los demás. Aprenden para saber más, pero también para enseñar mejor.



#### Cursos de formación dirigidos a Voluntarios Culturales Mayores.

En cuatro modalidades: capacitación para los nuevos, actualización para los veteranos, especialización y para directivos de las organizaciones colaboradoras.

#### Cursos dirigidos a trabajadores cercanos a la jubilación.

De preparación al cese de actividad laboral, aportándoles nuevas perspectivas. Y de educación en el envejecimiento activo.

#### Cursos de apreciación del arte.

La cultura es nuestro mayor activo, así que ningún año falta un curso monográfico sobre artistas de primer orden y visitas a sus obras en exposiciones permanentes o temporales.

#### Cursos, seminarios y coloquios de distintas temáticas.

Todas dirigidas a enriquecer la información de la que deben disponer los Mayores. Procuramos su puesta al día en temas de salud, sociales, medio ambiente, tecnología...







En 2018,
hicimos 2 cursos
de formación de nuevos
voluntarios y 5 de
directivos en Madrid,
Barcelona, Lérida, Valencia
y Santiago de Compostela.





Hemos subsistido hasta el día de hoy con muy poco. En realidad, somos héroes por haber llegado hasta aquí, pero necesitamos ayuda para seguir adelante. Tenemos cuatro programas que podemos adaptar a la personalidad de tu empresa o desarrollar uno afín a tus objetivos RSE.



#### LA MAYOR AVENTURA MAYORES POR EL MUNDO



#### Qué es:

El proyecto más innovador y ambicioso de CEATE: poner en contacto a los mayores activos de todo el mundo.

#### Qué ofrece a los mayores:

- Crear un foro mundial a través del cual puedan informarse, movilizar e invertir para mejorar localmente sus entornos.
- Con sus resultados, motivar a otros a hacerlo.
- Ayudar a crear un futuro mejor para el planeta y quienes lo habitan.

#### Qué ofrece a tu empresa:

- La Red Senior Power, el mayor número de seguidores del mundo.
- Gran potencial mediático y tecnológico: programa tv, online, redes sociales, tecnología avanzada en prueba, lanzamiento de nuevos productos...
- Y fuerte capacidad inicial de movilización: 1MM de mayores.

## El Voluntariado Cultural Mayor también puede trabajar por la cultura verde.

Nos preocupa el planeta que vamos a dejar a nuestros nietos.

**FORO** 

### TURISMO SENIOR



Un laboratorio a través del cual se puedan detectar qué buscan los mayores de hoy a la hora de viajar.

#### Qué ofrece a los mayores:

Respuestas reales a sus necesidades y deseos actuales como viajeros.

#### Qué ofrece a tu empresa:

- Frente a la necesidad real de crear un turismo diferencial para mayores, ayudar a crear nuevos productos o servicios turísticos.
- Profundo conocimiento del tejido social de los mayores.







Un punto de encuentro, estudio, conocimiento, intercambio y debate, de carácter permanente, que permita profundizar en la cultura y forma de vida de las personas mayores de Japón vs. España. Llevamos realizando este Foro desde 2017.

#### Qué ofrece a los mayores:

- El mutuo conocimiento de dos culturas que parecen propiciar la mayor longevidad del mundo. Detectar sus pros y contras.
- Constituir una plataforma de comunicación permanente con organizaciones de personas mayores, instituciones culturales y educativas japonesas y españolas.
- Fomentar el voluntariado cultural fuera de nuestras fronteras.

#### Qué ofrece a tu empresa:

- Nexos entre entidades culturales públicas y privadas de ambos países.
- Potenciar el turismo entre España y Japón.



Japón es el pa<mark>ís má</mark>s longevo del mundo, pero España lo superará en unos 20 años...

\*Informe 2018 "Esperanza de vida" del IHME, Institute for Health Metrics and Evaluation, de la Universidad de Washington.



#### Qué es:

Un programa para formar Líderes Mayores capaces de movilizar a este importante colectivo de mayores de 65 años hacia el envejecimiento activo y saludable y, al mismo tiempo, a convertirse en motores del desarrollo comunitario.

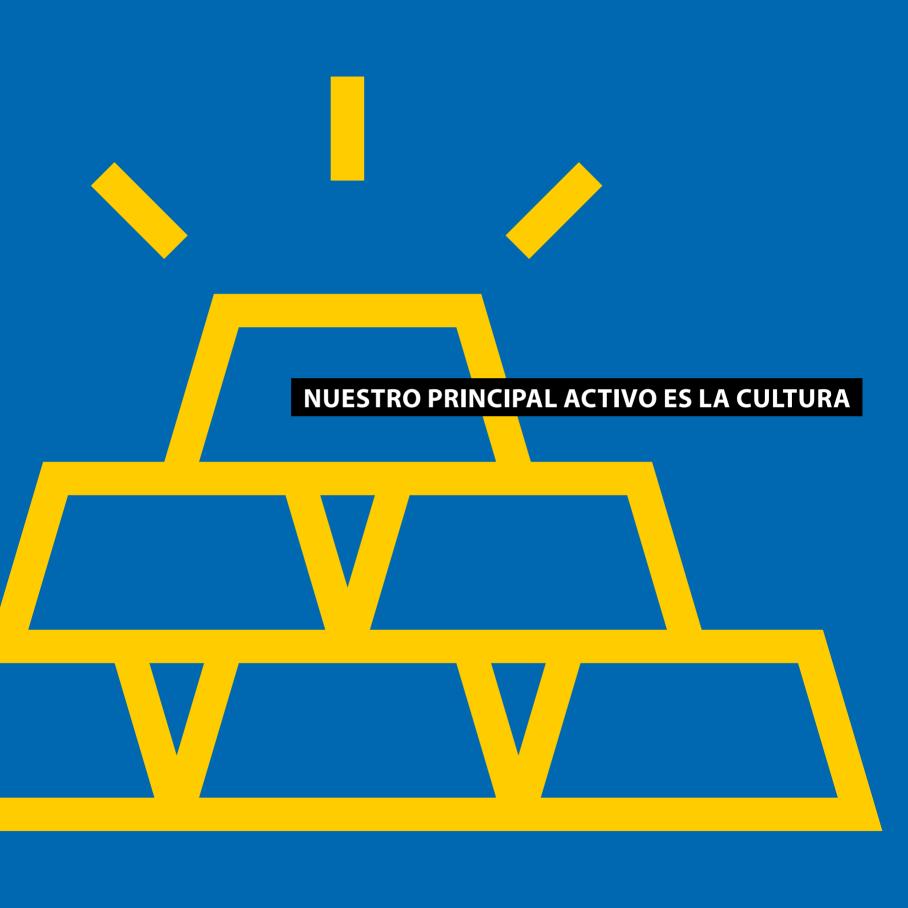
#### Qué ofrece a los mayores:

Crear el primer Centro de Formación permanente para mayores de 65 que ofrezca programas especializados en la gestión y liderazgo de las organizaciones de mayores.

#### Qué ofrece a tu empresa:

- Todos nuestros programas de Voluntariado Cultural, por la preparación a la jubilación que ofrecen y la formación cultural específica para ejercer el Voluntariado, constituyen una excelente "gratificación" para empleados próximos al cese de actividad laboral. En este caso aún más.
- Experiencia. Llevamos años realizando cursos para directivos de organizaciones afiliadas a CEATE. En 2018 hemos realizado cinco, en Santiago de Compostela, Madrid, Barcelona, Lérida y Valencia.





#### **Voluntariado**

El envejecimiento activo a través de la solidaridad del voluntariado es un camino para los mayores. A todos nos gusta seguir participando en la sociedad en la que vivimos, ¿no?

# CONTANT Cultural La cultura siempre es necesaria y bien vista, siempre rentable a la hora de financiarla. Puede hacer mucho por la imagen de tu

#### **Mayor**

Los Mayores activos y autosuficientes vamos a constituir la mayor base de clientes del mundo. Tendrás que empezar a contar con nosotros...

## EGURO

empresa.



#### Blas Esteban Barranco

Presidente de CEATE

"CEATE ha sido premiada en numerosas ocasiones, cuenta con el reconocimiento público institucional y es respetada entre las organizaciones de mayores nacionales y europeas. Somos el referente en el campo del Voluntariado Cultural Mayor"

#### José Luis Jordana Laguna

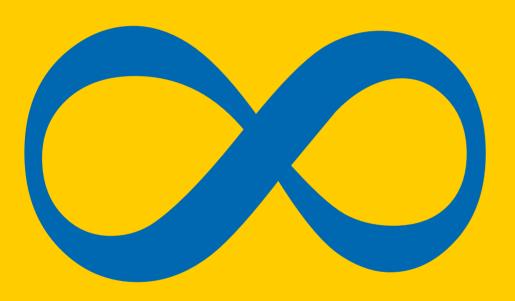
Secretario General de CEATE

"Los mayores de 65 años, representamos actualmente el 19,2% del total de la población del país, en 2033 alcanzaremos el 25,2%. En CEATE trabajamos para poner en marcha este potencial. La sociedad lo necesita"



#### **Gracias**

a todos los que han hecho posible CEATE en estos 40 años de vida.



Y gracias a todos los que lo harán posible mañana, porque nosotros pensamos seguir.

¿Nos acompañas?

















#### Con la colaboración de:



MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL







Avda. de América, 1. 28002 Madrid 914 557 665 - 696 297 014 admin@ceate.es www.ceate.es



